



Y-Challenge

Praktijk
voor
Positieve Psychologie



BEPERK STRESS OOK NU... JUIST NU...

Vergoeding
Zorgverzekering

Geen wachttijden
Geen verwijzing
huisarts nodig

Persoonlijke
aandacht en korte
lijnen

Speedcoaching:
los uur voor kleine
vragen

Ook bij verzuim en
re-integratievragen

Wees welkom!

Gedurende de huidige Coronacrisis kan iedereen gewoon terecht voor ondersteuning. Daarbij worden landelijke preventieve richtlijnen gevolgd en wordt veel gebruik gemaakt van beeldbellen. De situatie raakt ons allemaal en kan leiden tot angst, zorgen en slapeloze nachten door o.a.:

- ➔ Verlies van een dierbare;
- ➔ Verlies van gezondheid;
- ➔ Verlies van werk en inkomsten;
- ➔ Sociaal isolement en gemis;
- ➔ Spanningen in thuissituatie.

De onzekere situatie heeft gevolgen op allerlei gebieden. Langdurige stress kan leiden tot nog meer nadelige gevolgen. Daarom biedt Y-Challenge ondersteuning. Je staat er niet alleen voor. Een kennismakingsgesprek van een half uur is gratis en vrijblijvend. Bel gerust en laat je informeren.