

Y-Challenge: voor een effectieve balans

Sommelsdijk

Y-Challenge daagt mensen uit om in beweging te komen. Om hun leven effectief in balans te krijgen. Dat kan zowel zakelijk als persoonlijk zijn. In een notendop is dat waar eigenaresse Yvonne Groenendijk met haar recent opgestarte bedrijf voor staat. Dit door op vakkundige wijze samen te werken met anderen en uit eigen ontwikkeling te putten en deze in te zetten.

Werkervaring

Yvonne is niet zomaar met haar bedrijf gestart. Met ruim 25 jaar opgedane werkervaring in verschillende branches op haar naam, waarvan zo'n 15 jaar op het gebied van personeel en organisatie, weet Yvonne mensen op professionele wijze te ondersteunen. De kern van haar activiteiten laat zich echter niet vatten in één omschrijving. Het gaat vooral om hoe iemand zich voelt bij wat hij of zij doet, welke keuzes hij of zij maakt, hoe iemand communiceert, grenzen stelt en samenwerkt met anderen. Voor bedrijven zijn daarbij ook keuzes en randvoorwaarden bij de inzet van personeel bepalend voor succes. Deze



vraagstukken vertalen zich bij Y-Challenge op vakbekwame wijze in coaching en counseling, training en personeelsadvies en -ondersteuning. Daarbij gaat Yvonne uit van een oplossingsgerichte benadering. Dit op een doelgerichte manier en daarbij uitgaand van iemands mogelijkheden.

Trainingen en workshops van Y-Challenge gaan vooral over effectief communiceren, samenwerken en teambuilding. Bepaalde workshops vinden ook buiten plaats. Daarnaast wor-

den thema-groepswandelingen aangeboden, gericht op persoonlijke ontplooiing.

Nieuwe inzichten

Door inzet van actieve werkvormen kunnen vrij snel nieuwe inzichten ontstaan door zelf te doen en te ervaren, daarbij ondersteund door handvatten die Y-Challenge aanreikt.

Voor meer informatie kijkt u op



www.y-challenge.nl