

## Oktober: Volop inspiratie

De herfst heet de tijd te zijn van loslaten. In voorbereiding op de rust in de winter maakt de natuur ruimte. Door het verlies van blad hoeft de plant of boom geen energie te steken in onderhoud en groei. Maar hier blijft het niet bij. Ondertussen worden zaden verspreid, er wordt gestrooid voor overleving. Zo worden nu al voorbereidingen getroffen voor volgend voorjaar. Niet elk zaadje zal de kans krijgen uit te groeien. Het hangt van veel factoren af wat ermee gebeurt. Daarom wordt er massaal 'gestrooid'.

Zie dit als kansen die jij voor jezelf kunt creëren. Misschien heb jij wel ideeën waar je 'ooit' iets mee wil doen. Of zijn er belangrijke dingen waar je te weinig tijd voor hebt. Een idee ontstaat, je aandacht wordt er steeds naar toe getrokken, je denkt er over na. Laat je daarbij niet misleiden door de kritische stem in jezelf. Focus je op mogelijkheden. Uiteindelijk kan je uit meerdere opties de beste kiezen.



Je hebt hierbij ook rust nodig en ruimte in je hoofd. Wat zou jij kunnen loslaten? En wat zou je juist kunnen opzoeken? Welke mensen om je heen kunnen je steunen en aanmoedigen?



Je kunt ook kijken op welk gebied je meer kennis nodig hebt, nieuwe inzichten wilt opdoen en je vaardigheden op een bepaald gebied wilt vergroten. Deelname aan een cursus of workshop kan daarbij een goede aanvulling zijn. Laat je inspireren, volop...