

Januari: Een nieuw begin ...

Een nieuw jaar, een nieuw begin Krijg je misschien het gevoel van een frisse start en word je vervuld van positieve energie en nieuwe moed? Of ben je meer bezig met wat geweest is?

Bij een nieuw begin sluit je als het ware ook een periode af. Het loslaten van wat geweest is geeft de ruimte om creatief te zijn. Verandering is een gegeven. Niets blijft hetzelfde. Waarom afwachten? Zet zelf je koers uit. Het roer hoeft geen kwartslag te draaien. Een klein duwtje in een nieuwe richting kan je al veel brengen. Waar wil je de komende tijd naartoe of waar wil je vanaf?

Geef jezelf dit jaar de kans op nieuwe inzichten. Je kunt eigenlijk altijd een nieuwe start maken in vele opzichten.

