

## April: Lente

Na de sneeuwkllokjes, krokussen en narcissen gaat nu in de beschutting van de tuin zo'n beetje alles wel uitlopen. Op plaatsen waar het wat kouder is, duurt dit wat langer. De natuur laat zich niet opjagen, maar uiteindelijk komt de lente wel. Van uitstel komt hier geen afstel.

Wat is in jouw gedachten? Welke nieuwe dingen zou je willen, maar vind je moeilijk of spannend? Waarschijnlijk kan je meerdere redenen bedenken om iets niet te doen. Richt je eens op de redenen om het wel te doen. Geef je ideeën of wensen de kans om te ontkiemen. Verzin geen uitvluchten en neem een eerste stap.

Door nieuwe dingen te doen, ontdek je steeds weer iets anders over jezelf en de wereld om je heen. Daarmee zie je meer kansen en mogelijkheden. Meer dan je eerder had kunnen bedenken. Het is mooi verwoord in het volgende citaat (herkomst onbekend):

*'als je nooit een berg hebt beklommen, ken je enkel de waarheid van het dal'.*

